

《文化祭》

11月12日(土)と13日(日)に布佐近隣センターにて文化祭が行われ、アコモードデイサービスでも日頃ご利用者の皆様が頑張ってお作り下さった作品を展示させて頂きました。いつもありがとうございます。



《書道》

11/15(火)は豚汁作りを予定しておりましたが、書道に変更させて頂きました。楽しみにしてくれていた方もいると思います。豚汁作りも今後改めて行う予定ですので宜しくお願いいたします。



《布佐近隣センターの行事案内》

12/4(日)に布佐近隣センターにてクリスマスコンサートが行われます。
13:30開場 14:00開演 16:00終演 との事です。興味ある方は行ってみて下さいね。

《今月の写真》



《お願い：お菓子の持ち込みは禁止です！》

以前にも広報などでお知らせをしておりますが、お菓子などの食品などの持ち込みはご遠慮ください。
周囲の方に渡してしまう可能性があります。周囲の方々は食事制限のある方や、固い物が食べることが出来ない方が多くいらっしゃいます。

《 緊急でお休みや追加利用のご連絡は・・・ 》

ご連絡が行き違いや遅れて伝わる事がございます。緊急でお休みや追加利用希望の際はケアマネではなくアコモードデイサービスに電話でご連絡下さい。

《 電話：04-7189-5201 デイサービス宛て 》

* 悪天候時の送迎について



昨年もありましたが、台風や雪などの悪天候により送迎時間や帰宅の時間に大きな変更がある場合がございます。事前にご連絡が出来れば良いのですが、当日の連絡になる場合もございます。ご家族様にはご迷惑をお掛けいたしますが安全第一の為、ご協力お願いいたします。

《オレンジデーを紹介させて下さい》
オレンジデーとは、認知症のシンボルカラーであるオレンジ色のものを身に付けて、認知症の方へのサポートや自分が認知症になった時に、自分らしく生きることを意思表示する活動で、8月と9月の毎週月曜日に行いました。オレンジデー是非ご周知下さい(^_^)

《来月の予定について》
今年も残りわずかとなりました(°)12月は毎年恒例のクリスマス会を12月23日(金)に予定しております。金曜日が利用日でない方も興味があれば是非参加して下さい。

《今月の一言》

ご近所の方に渋柿を頂いたので、人生初！干し柿を作ってみました。皮を剥き、ヘタに紐を掛けベランダで干し、2週間が経ちました。このゆうやけが、皆様のお手元に届く頃には美味しくなっているかな。 岩澤 敦子

2022

☆ 12月のご案内 ☆

状況によりレクや行事の内容に変更があります。



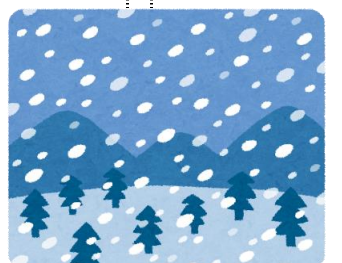
	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
					輪投げ大会	玉入れゲーム	カラオケ
	4	5	6	7	8	9	10
	マッサージ お楽しみ風呂	金魚すくいゲーム	魚釣り大会	カラオケ	的入れゲーム	ハエ叩きゲーム	カラオケ
	11	12	13	14	15	16	17
	マッサージ お楽しみ風呂	射的大会	金魚掴みゲーム	カラオケ	ゴルフコンペ	的当てゲーム	カラオケ
	18	19	20	21	22	23	24
	マッサージ お楽しみ風呂	輪送りゲーム	狙ってポン	カラオケ	ボーリング大会	クリスマス会	カラオケ
	25	26	27	28	29	30	31
	マッサージ お楽しみ風呂	サッカー大会	ダービーゲーム	カラオケ	的抜き大会	スリッパ飛ばし	カラオケ

今月の歌

冬の寒さで枯れてしまった花園に、蝶が飛び付けない。小さな命に容赦もない。冬の嵐に吹き飛ばされ、

冬枯の花なき園にとぶ蝶のけふの命に嵐ふくなり

正岡子規



曜日	月	火	水	木	金	土	日
日付				1	2	3	4
昼	12月8日(木)昼食 『ざっぱ煮』[福岡県郷土料理] 			御飯 さんまの山椒煮 れんこんの炒め生酢 さつまいものサラダ 味噌汁	御飯 ミートローフ風 切干大根と鶏肉の煮物 キャベツのサラダ 味噌汁	御飯 さばの照り焼き ごぼうと油揚げの味噌煮 玉子豆腐 すまし汁	中華丼 枝豆がんともの煮物 中華スープ フルーツ
	15時			ミニたい焼き	手作りコーヒゼリー	手作りパウンドケーキ	手作りミルクまんじゅう
日付	5	6	7	8	9	10	11
昼	御飯 さけの香味焼き うまい菜と豚肉の炒め煮 ポテトサラダ 味噌汁	御飯 ハンバーグ 大豆煮 胡瓜のごま酢和え 味噌汁	醤油ラーメン 絹揚げのそぼろ煮 杏仁豆腐	ちらし寿司 ざっぱ煮 ほうれん草のお浸し 赤だし	御飯 レモンチキン キャベツと豚肉の炒め物 うまい菜の豆乳和え 味噌汁	御飯 豚大根 しろなとツナの炒め物 やっこ すまし汁	御飯 銀ひらすの山椒煮 大根と鶏肉の炒め物 手作り味付きごま豆腐 味噌汁
	15時	手作りほうじ茶プリン	高たんぱくゼリー	イチゴゼリー	手作り水ようかん	手作り栗あんまんじゅう	バウムクーヘン
日付	12	13	14	15	16	17	18
昼	御飯 白身魚のグリル 白菜と小えびの煮物 ひじきのマヨサラダ 味噌汁	そぼろと卵の二色丼 大根とツナの炒め物 胡瓜の甘酢和え 味噌汁	御飯 さばの味噌煮 卵の花 白菜の麴ナムル すまし汁	ハヤシライス ほうれん草のソテー マンゴー缶	さけフレーク丼 里芋と平天の煮物 大根の和え物 味噌汁	御飯 鶏肉のやわらか煮 キャベツのソテー もやしのピリ辛和え 味噌汁	御飯 揚げ豆腐 とう六豆煮 キャベツのサラダ 味噌汁
	15時	ミニ羊甘ロール	ミルク饅頭	手作りソフトマフィン	ファンシーケーキ	シフォンカップケーキ	手作り黒糖まんじゅう
日付	19	20	21	22	23	24	25
昼	炊き込み御飯 鶏肉の梅風味焼き 白菜と豚肉の塩煮 いんげんのお浸し 味噌汁	にゅうめん じゃがいもと豚肉の煮物 コールスローサラダ	御飯 銀ひらすの照り焼き 大根の豚そぼろ煮 味噌かきたま汁 マンゴー缶	御飯 鶏肉の塩麹蒸し かぼちゃの含め煮 胡瓜の昆布和え 味噌汁	御飯 牛肉コロッケ 小松菜とちくわの煮浸し マカロニサラダ 味噌汁	御飯 白身魚のソテー 大豆煮 味噌汁 抹茶ゼリー	オムライス 鶏の唐揚げ ブロッコリーの洋風お浸し コンソメスープ
	15時	手作り柿ミックスゼリー	ととやき	手作りぜんざい	シフォンカップケーキ	手作りカフェマドレーヌ	手作りミルクプリン
日付	26	27	28	29	30	31	
昼	御飯 赤魚の柚庵焼き 梅尾煮 しろなのピリ辛和え 味噌汁	御飯 肉団子の野菜あんかけ ふろふき大根 胡瓜のごま酢和え すまし汁	御飯 肉じゃが 小松菜とツナの炒め物 いんげんのサラダ 味噌汁	御飯 白身魚のパン粉焼き 高野豆腐のサイコロ煮 もやしの土佐酢和え 味噌汁	御飯 鶏肉の照り煮 大豆のじゃこ炒め チンゲン菜のお浸し 味噌汁	キーマカレー キャベツの和え物 手作りいちごミルクプリン	
	15時	紅茶パウンドケーキ	手作りミルクまんじゅう	シルベース	青りんごゼリー	シフォンカップケーキ	
		12月20日(火)昼食 『にゅうめん』[奈良県郷土料理]  奈良県の三輪は有名なソーメン産地です。「にゅうめん」は「煮麺」が語源だと言われており、三輪では夏はソーメン、冬はにゅうめんとして年間を通じてソーメンを食べる食文化があります。		12月22日(木)昼食 『かぼちゃの含め煮』 冬至  冬至は日照時間が最も短くなる日です。野菜の保存が難しかった江戸時代に、保存がしやすく栄養価の高いかぼちゃを食べ冬を乗り切る、という昔の人の知恵から冬至にかぼちゃを食べる風習ができたといわれています。		12月25日(日)昼食 『オムライス・鶏のからあげ・洋風お浸し・コンソメスープ』  クリスマスはイエス・キリストの誕生をお祝いする日で、日本でも年々大規模なイベントとしてお祝いされています。アコモードでも、皆様に喜んで頂けるような料理を用意いたしました。年に1度のクリスマスに美味しい思い出を作りましょう。	

延長・短縮	ご都合に応じてご利用出来ます。 前日までにご連絡ください。	《ラン伴我孫子が11/5(土)に開催されました》
急なお泊り	特養でのショートステイが可能です (ベッドの空きにより)。	ラン伴とは、認知症の方や家族、地域の方、支援者が少しずつリレーするイベントです。リレーするという「非日常的」体験・出会い・気づきから、認知症の人と一緒に誰もが暮らしやすい地域づくりを提案し、それぞれの「日常」が変わっていく事を目指しています。 実際に何を行ったかといえますと、バトンリレーとオンラインイベントを同時開催しました。 バトンリレーはオレンジのバトンを持ちながら市内を歩き、バトンリレーをしました。市内の4コースで同時に開催し、上田も我孫子東高校の高校生8名と先生1名と一緒に我孫子東高校からアコモードまで一緒に歩きました。道中でアコモードのご利用者1名も参加して下さい、一緒にゴールのアコモードまで歩きました。 オンラインイベントは認知症の理解に向けたメッセージやパフォーマンスを行い、またバトンリレーの様子を随時お伝えするというものです。アコモードデイサービスの皆様もオンライン応援団として参加して頂きました。 YouTubeで、ご視聴できるので興味のある方は是非観てみて下さい。
急なご利用の時	その日の朝ご連絡をいただいてもご利用出来ます。(8:30~17:30)但し昼食が広報のメニューと異なる事がございます。	
年中無休	日曜日、年末年始やゴールデンウィーク等ご利用出来ます。	
毎日リハビリ	おしゃべりをしながら楽しくリハビリ♪	
趣味活動	毎月、色々なボランティア様が来苑されています。(感染症予防時期は中止となります)	
カラオケ	カラオケ教室の他、毎日皆さんに楽しんでいただいています。	
地域との交流会	積極的に、地域の交流会に参加させていただいています。	
急なお休みの時	当日の朝、8:00頃までにご連絡頂ければ、キャンセル料はございません。	

